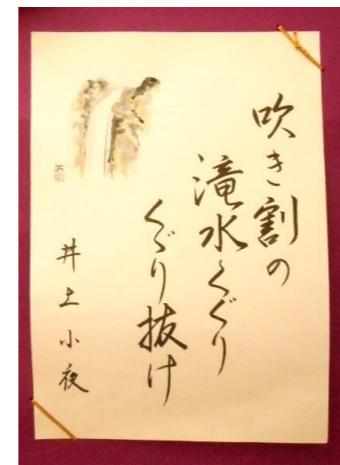




秋本番です。過ごしやすい季節になりましたね。

旬の美味しい物をたくさん食べて
しつかり体を動かしましょう。



「お~いお茶」新俳句大賞で入賞された方々の作品をデイサービスの中に飾りました。挿絵は運転手の町田さんです。敬老の日という事もあり、いすみの中も華やかになりました。

10月のプログラム

日	月	火	水	木	金	土
						1 避難訓練 ゲーム 麻雀
2 音楽クラブ 麻雀	3 ゲーム 大正琴 麻雀	4 ゲーム 演芸 麻雀	5 ギター・歌の コンサート 図書館外出 麻雀	6 リトミック 陶芸 麻雀	7 ゲーム フラワー アレンジメント 麻雀	8 ゲーム フラワー アレンジメント 麻雀
9 ゲーム 書道 麻雀	10 ゲーム 大正琴 麻雀	11 ゲーム 絵手紙 麻雀	12 ゲーム 陶芸 麻雀	13 ゲーム 折り紙 麻雀	14 チアガール 発表会 麻雀	15 チアガール 発表会 麻雀
16 ゲーム 麻雀	17 ゲーム 手工芸 麻雀	18 ゲーム 陶芸 麻雀	19 ゲーム コーラス 押し花 麻雀	20 ゲーム エコクラフト 麻雀	21 ゲーム エコクラフト 麻雀	22 ハーモニー 麻雀
23 ゲーム 料理クラブ 麻雀	24 ゲーム 陶芸 麻雀	25 ゲーム 押し花 麻雀	26 民謡 麻雀	27 踊り 書道 麻雀	28 ゲーム 陶芸 麻雀	29 ゲーム 陶芸 麻雀
30 ゲーム 陶芸 麻雀	31 ゲーム 陶芸 麻雀	 <p>☆ 体操は毎日、転倒予防、口腔機能向上、リズム体操など多岐にわたり実施しております ☆</p> 				