

おでかけ & お散歩



『ガスミュージアム』

小平市にあるガスミュージアムへ行ってきました。ガス灯の時代やガスと暮らしのかかわりなどが展示してあり、昔をなつかしんできました。



『北山公園』

東村山にある菖蒲園に行ってきました。色とりどりの花菖蒲がとても綺麗でした。



『あじさい』散策

いずみの周りに咲いているあじさいを見にお散歩へ行ってきました。この時期ならではの満開のあじさいを堪能してきました。



『喫茶店』

いつもとは雰囲気を変えて地域にある喫茶店へ出かけました。



テイルームでのひと時



おやつを食べながらのおしゃべりも楽しみのひとつ♪



朝のプリントで頭の体操





「楽寿会」の方々による花笠音頭などの踊りや、歌を披露してくださいました。手拍子や掛け声も飛んで盛り上がりました。



皆さんでわいわい いずみのプログラム



毎月1回、「フラレイプーノ」さんがフラダンスを踊りにきてくれます。2歳のお子さんの一生懸命踊っている姿を見守る目がとてもやさしかったです。お別れ時の握手では、皆さんの方から手を差し伸べる姿がステキでした。



パン作り

朝から生地をこねて、レーズンパンとあんパンを作りました！
焼きたてのパンの良い香り～♪
紅茶と一緒に食べて、楽しい時間を過ごしました。



四暗刻達成！

表彰を受けるのが、今回で4回目だそうです！「今年中に5度目を目指す！」と本人も意気込んでいました!!
麻雀のお仲間からは「次は私も。」という声も！

西

南

東

北



～家族参観のお知らせ～

7月18日(月)～7月23日(土)の11時～14時半で家族参観を行います。ティでの活動の様子をぜひご覧になってください。

※上記の期間内でご自由に参観できます。

※ご希望の方には昼食(1食 620円)もご用意します。

事前にご連絡ください。

訪問理容・美容

理容室・美容室が『いずみ』で開店

予約制となっております。

ご希望の方は、職員へ声を掛けて下さい。

ご予約をお取りします。

料金 ￥2910